



**ACTE FORMATION**

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

## **PROGRAMME DE FORMATION Hypno-massage EXPERT**

### ***Intitulé de l'action :***

### ***Devenir un praticien performant en hypno-massage de bien-être***

<p><b>Présentation générale</b> (Objectif général, problématique, intérêt)</p>	<p>Cette formation a pour but d'allier les techniques de communication hypnotique et de massage bien-être afin de devenir un praticien performant en hypno-massage. Elle permet d'appliquer les niveaux de toucher d'intentions et de projections anatomiques tout en maintenant ou pas une transe hypnotique.</p>
<p><b>Prérequis</b></p>	<p>Hypno-massage TOUCH</p>
<p><b>Objectifs déclinés (3)</b></p>	<p><b>🚦 Pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Générer et utiliser et approfondir les processus hypnotiques</li><li>○ Connaissances anatomie de base</li><li>○ Application de l'intention et des niveaux de profondeurs de toucher</li></ul> <p><b>🚦 D'évolution :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Mettre en œuvre des processus de changements d'état psycho-émotionnels</li><li>○ Appréhender la relaxation et le bien-être physique et émotionnel</li></ul>
<p><b>Contenu de la formation</b></p>	<p><b>Programme détaillé :</b></p> <p><b>Jour 1 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication hypnotique</b> Présentation de la formation - Organisation Introduction aux fondamentaux de la communication hypnotique avec son origine et ses applications La calibration basée sur l'expérience sensorielle</p> <p><b>Jour 2 (7h00) – Approche du massage et anatomie</b> Introduction aux fondamentaux du massage, ses définitions et sa législation Anatomie de la peau Atelier Toucher de la peau</p>



**ACTE FORMATION**

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
[contact@acteformation.fr](mailto:contact@acteformation.fr)

## **PROGRAMME DE FORMATION Hypno-massage EXPERT**

### **Jour 3 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication hypnotiques (2)**

Le B.A. BA Relationnel et la synchronisation  
Les systèmes de représentation (prédicats et VAKOG)  
Les ancrages

### **Jour 4 (7h00) – Application du massage et Anatomie**

Anatomie du dos  
Atelier projection anatomique du dos  
Introduction des notions d'intentions

### **Jour 5 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication hypnotiques (3)**

Le Milton Modèle  
Les suggestions hypnotiques

### **Jour 6 (7h00) – Approfondissement du massage et Anatomie**

Anatomie des membres inférieurs  
Atelier projection anatomique des membres inférieurs  
Anatomie des membres supérieurs  
Atelier projection anatomique des membres supérieurs  
Approfondissements des notions d'intentions  
QCM – Evaluation à chaud

### **Jour 7 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication hypnotiques (4)**

Inductions hypnotiques  
Construction de scripts hypnotiques

### **Jour 8 (7h00) – Approfondissement du massage et Anatomie**

Anatomie des cervicales et thorax  
Atelier projection anatomique des cervicales et thorax  
Anatomie de la tête  
Atelier projection anatomique de la tête  
Approfondissement des notions d'intentions avec incorporation des niveaux de profondeurs

### **Jour 9 (7h00) – Appliquer le langage hypnotique du changement**

Activer les ressources pour modifier les états internes  
Maintenir une transe hypnotique  
Les états internes : messages et structures



**ACTE FORMATION**

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

## **PROGRAMME DE FORMATION Hypno-massage EXPERT**

	<p><b>Jour 10 (7h00) – Le changement en action</b> Atelier de mise en transe guidée Atelier avec recherche de profondeur et intégration d’hypnose simple Atelier avec couplage profondeur et hypnose plus profonde</p> <p><b>Jour 11 (7h00) – Approfondir le langage hypnotique du changement</b> Détection des émotions, utilisation et ajustements chez soi et les autres Révision, construction de scripts hypnotiques Ateliers de massage avec choix d’anatomie + profondeur + intentions + hypnose</p> <p><b>Jour 12 (7h00) – Le changement en action (2) + Révision et clôture</b> Ateliers de massage avec choix d’anatomie + profondeur + intentions + hypnose Atelier libre avec processus complet Atelier libre avec processus complet et niveau profond de transe QCM – Evaluation à chaud de fin de formation et Clôture</p>
<p><b>Modalités pédagogiques et techniques</b></p>	<p><b>Moyens pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supports pédagogiques, exercices ;</li> <li>• Matériel de vidéo projection ;</li> <li>• Salles de formation</li> </ul> <p><b>Moyens techniques et organisationnels :</b> Méthode active et participative Interrogative... En Présentiel uniquement</p>
<p><b>Compétences / Capacités professionnelles visées</b></p>	<p>Ces compétences et/ou capacités professionnelles visées seront ensuite évaluées au cours et à la fin de la formation. Elles seront :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Techniques</li> <li>- Relationnelles</li> <li>- Managériales</li> <li>- Organisationnelles</li> <li>- Analytiques</li> </ul>
<p><b>Durée</b></p>	<p>Durée totale : 84 heures</p>
<p><b>Suivi de l’action</b></p>	<p>Mise en place d’outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires : bilan de formation, émargement par stagiaire et formatrice, attestation de stage remise en fin de formation</p>



## ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

### **PROGRAMME DE FORMATION Hypno-massage EXPERT**

<b>Évaluation de l'action</b>	<p>Évaluation de l'action :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Positionnement d'entrée du stagiaire par formateur</li><li>• Evaluation de la prestation de formation « <b>à chaud</b> »</li><li>• Evaluation des acquis et des pratiques au regard des objectifs attendus « <b>à froid</b> »</li></ul> <p>Auto-évaluation des participants sur les objectifs atteints, le cas échéant</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Positionnement 'de sortie du stagiaire par formateur</li><li>• Évaluation de satisfaction du formateur (bilan formation)</li></ul>
-------------------------------	---

Date	Version	Modification apportée	Rédacteur
17/03/2022	V1	Création du programme	Damien Guicheney