



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94

contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION Hypno-massage TOUCH

Intitulé de l'action :

Devenir un praticien performant en hypno-massage de bien-être

Prérequis	Aucun
Présentation générale (Objectif général, problématique, intérêt)	Cette formation a pour but d'allier les techniques de communication hypnotique et de massage bien-être afin de devenir un praticien performant en hypno-massage. Elle permet d'appliquer les niveaux de toucher d'intentions et de projections anatomiques tout en maintenant ou pas une transe hypnotique.
Objectifs déclinés (3)	<ul style="list-style-type: none">✚ Pédagogiques :<ul style="list-style-type: none">○ Générer et utiliser et approfondir les processus hypnotiques○ Connaissances anatomie de base○ Application de l'intention et des niveaux de profondeurs de toucher✚ D'évolution :<ul style="list-style-type: none">○ Mettre en œuvre des processus de changements d'état psycho-émotionnels○ Appréhender la relaxation et le bien-être physique et émotionnel
Contenu de la formation	<p>Programme détaillé :</p> <p>Jour 1 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication hypnotique Présentation de la formation - Organisation Introduction aux fondamentaux de la communication hypnotique avec son origine et ses applications La calibration basée sur l'expérience sensorielle</p> <p>Jour 2 (7h00) – Approche du massage et anatomie Introduction aux fondamentaux du massage, ses définitions et sa législation Anatomie de la peau Atelier Toucher de la peau</p>



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION Hypno-massage TOUCH

	<p>Jour 3 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication hypnotiques (2) Le B.A. BA Relationnel et la synchronisation Les systèmes de représentation (prédicats et VAKOG) Les ancrages</p> <p>Jour 4 (7h00) – Application du massage et Anatomie Anatomie du dos Atelier projection anatomique du dos Introduction des notions d'intentions</p> <p>Jour 5 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication hypnotiques (3) Le Milton Modèle Les suggestions hypnotiques</p> <p>Jour 6 (7h00) – Approfondissement du massage et Anatomie Anatomie des membres inférieurs Atelier projection anatomique des membres inférieurs Anatomie des membres supérieurs Atelier projection anatomique des membres supérieurs Approfondissements des notions d'intentions QCM – Evaluation à chaud</p>
<p>Modalités pédagogiques et techniques</p>	<p>Moyens pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none">• Supports pédagogiques, exercices ;• Matériel de vidéo projection ;• Salles de formation <p>Moyens techniques et organisationnels : Méthode active et participative Interrogative... En Présentiel uniquement</p>
<p>Compétences / Capacités professionnelles visées</p>	<p>Ces compétences et/ou capacités professionnelles visées seront ensuite évaluées au cours et à la fin de la formation. Elles seront :</p> <ul style="list-style-type: none">- Techniques- Relationnelles- Managériales- Organisationnelles- Analytiques



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION Hypno-massage TOUCH

Durée	Durée totale : 84 heures
Suivi de l'action	Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires : bilan de formation, émargement par stagiaire et formatrice, attestation de stage remise en fin de formation
Évaluation de l'action	Évaluation de l'action : <ul style="list-style-type: none">• Positionnement d'entrée du stagiaire par formateur• Evaluation de la prestation de formation « à chaud »• Evaluation des acquis et des pratiques au regard des objectifs attendus « à froid » Auto-évaluation des participants sur les objectifs atteints, le cas échéant <ul style="list-style-type: none">• Positionnement 'de sortie du stagiaire par formateur• Évaluation de satisfaction du formateur (bilan formation)

Date	Version	Modification apportée	Rédacteur
17/03/2022	V1	Création du programme	Damien Guicheny