



**ACTE FORMATION**

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94

contact@acteformation.fr

## **PROGRAMME DE FORMATION Hypnose EXPERT**

### ***Intitulé de l'action :***

***Devenir un praticien performant en hypnose et maîtriser les techniques de communication hypnotique***

<p><b>Présentation générale</b> (Objectif général, problématique, intérêt)</p>	<p>Cette formation a pour but d'utiliser les techniques de communication et de conversation hypnotique afin de communiquer avec efficacité. Mais également d'apprendre les techniques hypnotiques, de mise en transe, l'apprentissage des connaissances nécessaires pour devenir un hypno-praticien efficace et de favoriser le changement de la clientèle</p>
<p><b>Prérequis</b></p>	<p>Aucun</p>
<p><b>Objectifs déclinés (3)</b></p>	<p><b>✚ Pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Structurer et adapter une séance d'hypnose</li><li>○ Mettre en œuvre une induction hypnotique</li><li>○ Intervenir pendant la transe dans un but défini</li></ul> <p><b>✚ D'évolution :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Mettre en œuvre des processus de changements d'état psycho-émotionnels</li><li>○ Appréhender le changement</li></ul>
<p><b>Contenu de la formation</b></p>	<p><b>Programme détaillé :</b></p> <p><b>Jour 1 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication</b> Présentation de la formation - Organisation L'histoire de la communication et ses acteurs Introduction aux fondamentaux de la communication</p> <p><b>Jour 2 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication (2)</b> Les présupposés de la PNL La calibration basée sur l'expérience sensorielle</p> <p><b>Jour 3 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication (3)</b> La carte du monde Les systèmes de représentation (prédicats et VAKOG)</p>



## ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

### **PROGRAMME DE FORMATION Hypnose EXPERT**

**Jour 4 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre**  
Le B.A. BA Relationnel et la synchronisation

**Jour 5 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre (2)**  
Les notions d'association et de dissociation  
Les ancrages

**Jour 6 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre (3)**  
Le SWISH  
Le DHE Desing Human Engineering

**Jour 7 (7h00) – Définir efficacement les objectifs**  
Déterminer un objectif  
Modèle SCORE et Carré magique

**Jour 8 (7h00) – Définir efficacement les objectifs (2)**  
Le Feed Back  
La négociation entre les parties  
Le modèle TOTE

**Jour 09 (7h00) – Appliquer le langage du changement**  
Le Méta-Modèle  
Les sous-modalités

**Jour 10 (7h00) – Appliquer le langage du changement (2)**  
Les Méta-programmes  
Les sous-modalités

**Jour 11 (7h00) – Identifier les leviers du changement**  
Les niveaux logiques de R Dilts  
Les croyances et les valeurs  
QCM – Evaluation à chaud

**Jour 12 (7h00) – Appliquer le langage du changement**  
Le Milton Modèle  
Les suggestions hypnotiques

**Jour 13 (7h00) – Appliquer le langage du changement (2)**  
Inductions hypnotiques  
Construction d'un script hypnotique



## ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

### **PROGRAMME DE FORMATION Hypnose EXPERT**

**Jour 14 (7h00) – Appliquer le langage du changement (3)**

Activer les ressources pour modifier les états internes  
Maintenir une transe hypnotique  
Les états internes : messages et structures

**Jour 15 (7h00) – Appréhender les émotions**

Détection des émotions, utilisation et ajustements chez soi et les autres

**Jour 16 (7h00) – Les mouvements oculaires H&TMO**

Introduction et notion de base  
Origine et Fonctionnement  
Les différents types de mouvements oculaires

**Jour 17 (7h00) – Les mouvements oculaires H&TMO (2)**

La méthode de type EMDR  
Protocole et mise en pratique

**Jour 18 (7h00) – Les mouvements oculaires H&TMO (3)**

La Méthode IMO  
Processus, exemples et mise en pratique  
La Méthode AMO  
Processus, exemples et mise en pratique  
QCM de fin de formation et Clôture

**Jour 19 (7h00) – Les mouvements oculaires H&TMO (3)**

La méthode de Rossi  
Le recadrage en une phrase, de sens, de contexte et en 6 points

**Jour 20 (7h00) – Les différentes positions d'action**

Protocole machine à changer  
Protocole nettoyage système  
Protocole le mandala de l'être

**Jour 21 (7h00) – Les différentes positions d'action (2)**

Le méta-Miroir  
Les voix mentales

**Jour 22 (7h00) – Le changement en action**

La transformation essentielle  
Protocole sevrage tabagique  
Le destructeur de décision



## ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

### PROGRAMME DE FORMATION Hypnose EXPERT

	<p><b>Jour 23 (7h00) – Le changement en action (2)</b> La marelle des croyances Les croyances en conflit</p> <p><b>Jour 24 (7h00) – Le changement en action (3)</b> Protocole du deuil Protocole du pardon Protocole de la honte</p> <p><b>Jour 25 (7h00) – L’accompagnement dans l’histoire de vie</b> Les lignes temps basées sur les travaux de Bandler, Dilts et James Méthodes et techniques d’exploration et de travail</p> <p><b>Jour 26 (7h00) – L’accompagnement dans l’histoire de vie (2)</b> La Reconstitution d’histoire de vie Le Réimprinting</p> <p><b>Jour 27 (7h00) – L’accompagnement dans l’histoire de vie (3)</b> La Reconstitution d’histoire de vie (2) Le Réimprinting (2)</p> <p><b>Jour 28 (7h00) – Clôture et révision</b> Retour sur la formation et exercices ou chapitres non compris Complément d’exercices Révision QCM de fin de formation et Clôture</p>
<p><b>Modalités pédagogiques et techniques</b></p>	<p><b>Moyens pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supports pédagogiques, exercices ;</li> <li>• Matériel de vidéo projection ;</li> <li>• Salles de formation</li> </ul> <p><b>Moyens techniques et organisationnels :</b> Méthode active et participative Interrogative... En Présentiel uniquement</p>
<p><b>Compétences / Capacités professionnelles visées</b></p>	<p>Ces compétences et/ou capacités professionnelles visées seront ensuite évaluées au cours et à la fin de la formation.</p> <p>Elles seront :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Techniques</li> <li>- Relationnelles</li> <li>- Managériales</li> <li>- Organisationnelles</li> <li>- Analytiques</li> </ul>



## ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

### **PROGRAMME DE FORMATION Hypnose EXPERT**

<b>Durée</b>	Durée totale : 196 heures
<b>Suivi de l'action</b>	Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires : bilan de formation, émargement par stagiaire et formatrice, attestation de stage remise en fin de formation
<b>Évaluation de l'action</b>	Évaluation de l'action : <ul style="list-style-type: none"><li>• Positionnement d'entrée du stagiaire par formateur</li><li>• Evaluation de la prestation de formation « <b>à chaud</b> »</li><li>• Evaluation des acquis et des pratiques au regard des objectifs attendus « <b>à froid</b> »</li></ul> Auto-évaluation des participants sur les objectifs atteints, le cas échéant <ul style="list-style-type: none"><li>• Positionnement 'de sortie du stagiaire par formateur</li><li>• Évaluation de satisfaction du formateur (bilan formation)</li></ul>

Date	Version	Modification apportée	Rédacteur
17/03/2022	V1	Création du programme	Damien Guichenev