



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94

contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION Hypnose STARTER

Intitulé de l'action : Communiquer avec efficacité et favoriser le changement avec la PNL	
Présentation générale (Objectif général, problématique, intérêt)	Cette formation a pour but d'utiliser les techniques de communication issue de la PNL afin de communiquer avec efficacité et pour favoriser le changement Elle permet également d'acquérir de nouveaux outils, méthodes et techniques de communication basée sur l'efficacité relationnelle et vers une démarche d'accompagnement réussie
Prérequis	Aucun
Objectifs déclinés (3)	<ul style="list-style-type: none">🎯 Pédagogiques :<ul style="list-style-type: none">○ Les fondamentaux de la communication via la PNL○ Comprendre les canaux d'encodage de l'information○ Comment utiliser les outils afin d'accompagner l'autre vers ses objectifs🎯 D'évolution :<ul style="list-style-type: none">○ Apprendre à maîtriser sa communication inconsciente○ Appréhender le changement
Contenu de la formation	Programme détaillé : Jour 1 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication Présentation de la formation - Organisation L'histoire de la communication et ses acteurs Introduction aux fondamentaux de la communication Jour 2 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication (2) Les présupposés de la PNL La calibration basée sur l'expérience sensorielle Jour 3 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication (3) La carte du monde Les systèmes de représentation (prédicats et VAKOG)



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION Hypnose STARTER

	<p>Jour 4 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre Le B.A. BA Relationnel et la synchronisation</p> <p>Jour 5 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre (2) Les notions d'association et de dissociation Les ancrages</p> <p>Jour 6 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre (3) Le SWISH Le DHE Desing Human Engineering</p> <p>Jour 7 (7h00) – Définir efficacement les objectifs Déterminer un objectif Modèle SCORE et Carré magique</p> <p>Jour 8 (7h00) – Définir efficacement les objectifs (2) Le Feed Back La négociation entre les parties Le modèle TOTE</p> <p>Jour 09 (7h00) – Appliquer le langage du changement Le Méta-Modèle Les sous-modalités</p> <p>Jour 10 (7h00) – Appliquer le langage du changement (2) Les Méta-programmes Les sous-modalités</p> <p>Jour 11 (7h00) – Identifier les leviers du changement Les niveaux logiques de R Dilts Les croyances et les valeurs QCM – Evaluation à chaud</p>
Modalités pédagogiques et techniques	<p>Moyens pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none">• Supports pédagogiques, exercices ;• Matériel de vidéo projection ;• Salles de formation <p>Moyens techniques et organisationnels : Méthode active et participative Interrogative... En Présentiel uniquement</p>



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION Hypnose STARTER

Compétences / Capacités professionnelles visées	<p>Ces compétences et/ou capacités professionnelles visées seront ensuite évaluées au cours et à la fin de la formation.</p> <p>Elles seront :</p> <ul style="list-style-type: none">- Techniques- Relationnelles- Managériales- Organisationnelles- Analytiques
Durée	Durée totale : 77 heures
Suivi de l'action	Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires : bilan de formation, émargement par stagiaire et formatrice, attestation de stage remise en fin de formation
Évaluation de l'action	<p>Évaluation de l'action :</p> <ul style="list-style-type: none">• Positionnement d'entrée du stagiaire par formateur• Evaluation de la prestation de formation « à chaud »• Evaluation des acquis et des pratiques au regard des objectifs attendus « à froid » <p>Auto-évaluation des participants sur les objectifs atteints, le cas échéant</p> <ul style="list-style-type: none">• Positionnement 'de sortie du stagiaire par formateur• Évaluation de satisfaction du formateur (bilan formation)

Date	Version	Modification apportée	Rédacteur
17/03/2022	V1	Création du programme	Damien Guicheney