



**ACTE FORMATION**

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94

[contact@acteformation.fr](mailto:contact@acteformation.fr)

## **PROGRAMME DE FORMATION Hypnose STARTER**

| <b><i>Intitulé de l'action :</i></b><br><b><i>Communiquer avec efficacité et favoriser le changement avec la PNL</i></b> |   |
|--|---|
| <b>Présentation générale</b><br>(Objectif général, problématique, intérêt)   | Cette formation a pour but d'utiliser les techniques de communication issue de la PNL afin de communiquer avec efficacité et pour favoriser le changement<br>Elle permet également d'acquérir de nouveaux outils, méthodes et techniques de communication basée sur l'efficacité relationnelle et vers une démarche d'accompagnement réussie  |
| <b>Prérequis</b>   | Aucun   |
| <b>Objectifs déclinés (3)</b>  | <b>🎯 Pédagogiques :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Les fondamentaux de la communication via la PNL</li><li>○ Comprendre les canaux d'encodage de l'information</li><li>○ Comment utiliser les outils afin d'accompagner l'autre vers ses objectifs</li></ul> <b>🎯 D'évolution :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Apprendre à maîtriser sa communication inconsciente</li><li>○ Appréhender le changement</li></ul>  |
| <b>Contenu de la formation</b>   | <b>Programme détaillé :</b><br><br><b>Jour 1 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication</b><br>Présentation de la formation - Organisation<br>L'histoire de la communication et ses acteurs<br>Introduction aux fondamentaux de la communication<br><br><b>Jour 2 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication (2)</b><br>Les présupposés de la PNL<br>La calibration basée sur l'expérience sensorielle<br><br><b>Jour 3 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication (3)</b><br>La carte du monde<br>Les systèmes de représentation (prédicats et VAKOG) |



## ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

### **PROGRAMME DE FORMATION Hypnose STARTER**

|   |   |
|---|---|
|   | <p><b>Jour 4 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre</b><br/>Le B.A. BA Relationnel et la synchronisation</p> <p><b>Jour 5 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre (2)</b><br/>Les notions d'association et de dissociation<br/>Les ancrages</p> <p><b>Jour 6 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre (3)</b><br/>Le SWISH<br/>Le DHE Desing Human Engineering</p> <p><b>Jour 7 (7h00) – Définir efficacement les objectifs</b><br/>Déterminer un objectif<br/>Modèle SCORE et Carré magique</p> <p><b>Jour 8 (7h00) – Définir efficacement les objectifs (2)</b><br/>Le Feed Back<br/>La négociation entre les parties<br/>Le modèle TOTE</p> <p><b>Jour 09 (7h00) – Appliquer le langage du changement</b><br/>Le Méta-Modèle<br/>Les sous-modalités</p> <p><b>Jour 10 (7h00) – Appliquer le langage du changement (2)</b><br/>Les Méta-programmes<br/>Les sous-modalités</p> <p><b>Jour 11 (7h00) – Identifier les leviers du changement</b><br/>Les niveaux logiques de R Dilts<br/>Les croyances et les valeurs<br/>QCM – Evaluation à chaud</p> |
| <b>Modalités pédagogiques et techniques</b> | <p><b>Moyens pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Supports pédagogiques, exercices ;</li><li>• Matériel de vidéo projection ;</li><li>• Salles de formation</li></ul> <p><b>Moyens techniques et organisationnels :</b><br/>Méthode active et participative<br/>Interrogative...<br/>En Présentiel uniquement</p>   |



## ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

### **PROGRAMME DE FORMATION Hypnose STARTER**

|  |   |
|--|---|
| <b>Compétences / Capacités professionnelles visées</b> | <p>Ces compétences et/ou capacités professionnelles visées seront ensuite évaluées au cours et à la fin de la formation.</p> <p>Elles seront :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Techniques</li><li>- Relationnelles</li><li>- Managériales</li><li>- Organisationnelles</li><li>- Analytiques</li></ul>  |
| <b>Durée</b>   | Durée totale : 77 heures  |
| <b>Suivi de l'action</b>                               | Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires : bilan de formation, émargement par stagiaire et formatrice, attestation de stage remise en fin de formation  |
| <b>Évaluation de l'action</b>                          | <p>Évaluation de l'action :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Positionnement d'entrée du stagiaire par formateur</li><li>• Evaluation de la prestation de formation « <b>à chaud</b> »</li><li>• Evaluation des acquis et des pratiques au regard des objectifs attendus « <b>à froid</b> »</li></ul> <p>Auto-évaluation des participants sur les objectifs atteints, le cas échéant</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Positionnement 'de sortie du stagiaire par formateur</li><li>• Évaluation de satisfaction du formateur (bilan formation)</li></ul> |

| Date       | Version | Modification apportée | Rédacteur        |
|------------|---------|-----------------------|------------------|
| 17/03/2022 | V1      | Création du programme | Damien Guicheney |