



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION Hypnose BOOST

Intitulé de l'action :

Maîtriser les techniques essentielles d'hypnose ainsi que les techniques avancées de communication hypnotiques

| | |
|--|---|
| Présentation générale (Objectif général, problématique, intérêt) | Cette formation a pour but d'apprendre et de maîtriser les différentes techniques de communication, d'induction et de suggestion hypnotique. L'apprentissage et l'utilisation des mouvements oculaires via le protocole H&TMO va permettre d'accompagner rapidement la clientèle vers le mieux-être. |
| Prérequis | Aucun |
| Objectifs déclinés (3) | <ul style="list-style-type: none">🚦 Pédagogiques :<ul style="list-style-type: none">○ Générer et utiliser les processus hypnotiques avancées○ Approfondir la transe hypnotique○ Utiliser les mouvements oculaires🚦 D'évolution :<ul style="list-style-type: none">○ Mettre en œuvre des processus de changements d'état psycho-émotionnels○ Installer le changement et la qualité de vie |
| Contenu de la formation | <p>Programme détaillé :</p> <p>Jour 1 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication Présentation de la formation - Organisation L'histoire de la communication et ses acteurs Introduction aux fondamentaux de la communication</p> <p>Jour 2 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication (2) Les présupposés de la PNL La calibration basée sur l'expérience sensorielle</p> <p>Jour 3 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication (3) La carte du monde Les systèmes de représentation (prédicats et VAKOG)</p> <p>Jour 4 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre Le B.A. BA Relationnel et la synchronisation</p> |



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION Hypnose BOOST

Jour 5 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre (2)

Les notions d'association et de dissociation
Les ancrages

Jour 6 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre (3)

Le SWISH
Le DHE Desing Human Engineering

Jour 7 (7h00) – Définir efficacement les objectifs

Déterminer un objectif
Modèle SCORE et Carré magique

Jour 8 (7h00) – Définir efficacement les objectifs (2)

Le Feed Back
La négociation entre les parties
Le modèle TOTE

Jour 09 (7h00) – Appliquer le langage du changement

Le Méta-Modèle
Les sous-modalités

Jour 10 (7h00) – Appliquer le langage du changement (2)

Les Méta-programmes
Les sous-modalités

Jour 11 (7h00) – Identifier les leviers du changement

Les niveaux logiques de R Dilts
Les croyances et les valeurs
QCM – Evaluation à chaud

Jour 12 (7h00) – Appliquer le langage du changement

Le Milton Modèle
Les suggestions hypnotiques

Jour 13 (7h00) – Appliquer le langage du changement (2)

Inductions hypnotiques
Construction d'un script hypnotique

Jour 14 (7h00) – Appliquer le langage du changement (3)

Activer les ressources pour modifier les états internes
Maintenir une transe hypnotique
Les états internes : messages et structures



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION Hypnose BOOST

| | |
|--|--|
| | <p>Jour 15 (7h00) – Appréhender les émotions Détection des émotions, utilisation et ajustements chez soi et les autres</p> <p>Jour 16 (7h00) – Les mouvements oculaires H&TMO Introduction et notion de base Origine et Fonctionnement Les différents types de mouvements oculaires</p> <p>Jour 17 (7h00) – Les mouvements oculaires H&TMO (2) La méthode de type EMDR Protocole et mise en pratique</p> <p>Jour 18 (7h00) – Les mouvements oculaires H&TMO (3) La Méthode IMO Processus, exemples et mise en pratique La Méthode AMO Processus, exemples et mise en pratique QCM de fin de formation et Clôture</p> |
| Modalités pédagogiques et techniques | <p>Moyens pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none">• Supports pédagogiques, exercices ;• Matériel de vidéo projection ;• Salles de formation <p>Moyens techniques et organisationnels : Méthode active et participative Interrogative... En Présentiel uniquement</p> |
| Compétences / Capacités professionnelles visées | <p>Ces compétences et/ou capacités professionnelles visées seront ensuite évaluées au cours et à la fin de la formation.</p> <p>Elles seront :</p> <ul style="list-style-type: none">- Techniques- Relationnelles- Managériales- Organisationnelles- Analytiques |
| Durée | Durée totale : 126 heures |
| Suivi de l'action | Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires : bilan de formation, émargement par stagiaire et formatrice, attestation de stage remise en fin de formation |



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION Hypnose BOOST

| | |
|-------------------------------|---|
| Évaluation de l'action | <p>Évaluation de l'action :</p> <ul style="list-style-type: none">• Positionnement d'entrée du stagiaire par formateur• Evaluation de la prestation de formation « à chaud »• Evaluation des acquis et des pratiques au regard des objectifs attendus « à froid » <p>Auto-évaluation des participants sur les objectifs atteints, le cas échéant</p> <ul style="list-style-type: none">• Positionnement 'de sortie du stagiaire par formateur• Évaluation de satisfaction du formateur (bilan formation) |
|-------------------------------|---|

| Date | Version | Modification apportée | Rédacteur |
|------------|---------|-----------------------|------------------|
| 17/03/2022 | V1 | Création du programme | Damien Guicheney |