



**ACTE FORMATION**

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

## **PROGRAMME DE FORMATION Hypnose BOOST**

### ***Intitulé de l'action :***

**Maîtriser les techniques essentielles d'hypnose ainsi que les techniques avancées de communication hypnotiques**

<b>Présentation générale</b> (Objectif général, problématique, intérêt)	Cette formation a pour but d'apprendre et de maîtriser les différentes techniques de communication, d'induction et de suggestion hypnotique. L'apprentissage et l'utilisation des mouvements oculaires via le protocole H&TMO va permettre d'accompagner rapidement la clientèle vers le mieux-être.
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Objectifs déclinés (3)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>🎯 Pédagogiques :</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Générer et utiliser les processus hypnotiques avancées</li><li>○ Approfondir la transe hypnotique</li><li>○ Utiliser les mouvements oculaires</li></ul></li><li><b>🎯 D'évolution :</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Mettre en œuvre des processus de changements d'état psycho-émotionnels</li><li>○ Installer le changement et la qualité de vie</li></ul></li></ul>
<b>Contenu de la formation</b>	<p><b>Programme détaillé :</b></p> <p><b>Jour 1 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication</b> Présentation de la formation - Organisation L'histoire de la communication et ses acteurs Introduction aux fondamentaux de la communication</p> <p><b>Jour 2 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication (2)</b> Les présupposés de la PNL La calibration basée sur l'expérience sensorielle</p> <p><b>Jour 3 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication (3)</b> La carte du monde Les systèmes de représentation (prédicats et VAKOG)</p> <p><b>Jour 4 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre</b> Le B.A. BA Relationnel et la synchronisation</p>



## ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
[contact@acteformation.fr](mailto:contact@acteformation.fr)

### **PROGRAMME DE FORMATION Hypnose BOOST**

**Jour 5 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre (2)**

Les notions d'association et de dissociation  
Les ancrages

**Jour 6 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre (3)**

Le SWISH  
Le DHE Desing Human Engineering

**Jour 7 (7h00) – Définir efficacement les objectifs**

Déterminer un objectif  
Modèle SCORE et Carré magique

**Jour 8 (7h00) – Définir efficacement les objectifs (2)**

Le Feed Back  
La négociation entre les parties  
Le modèle TOTE

**Jour 09 (7h00) – Appliquer le langage du changement**

Le Méta-Modèle  
Les sous-modalités

**Jour 10 (7h00) – Appliquer le langage du changement (2)**

Les Méta-programmes  
Les sous-modalités

**Jour 11 (7h00) – Identifier les leviers du changement**

Les niveaux logiques de R Dilts  
Les croyances et les valeurs  
QCM – Evaluation à chaud

**Jour 12 (7h00) – Appliquer le langage du changement**

Le Milton Modèle  
Les suggestions hypnotiques

**Jour 13 (7h00) – Appliquer le langage du changement (2)**

Inductions hypnotiques  
Construction d'un script hypnotique

**Jour 14 (7h00) – Appliquer le langage du changement (3)**

Activer les ressources pour modifier les états internes  
Maintenir une transe hypnotique  
Les états internes : messages et structures



## ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

### **PROGRAMME DE FORMATION Hypnose BOOST**

	<p><b>Jour 15 (7h00) – Appréhender les émotions</b> Détection des émotions, utilisation et ajustements chez soi et les autres</p> <p><b>Jour 16 (7h00) – Les mouvements oculaires H&amp;TMO</b> Introduction et notion de base Origine et Fonctionnement Les différents types de mouvements oculaires</p> <p><b>Jour 17 (7h00) – Les mouvements oculaires H&amp;TMO (2)</b> La méthode de type EMDR Protocole et mise en pratique</p> <p><b>Jour 18 (7h00) – Les mouvements oculaires H&amp;TMO (3)</b> La Méthode IMO Processus, exemples et mise en pratique La Méthode AMO Processus, exemples et mise en pratique QCM de fin de formation et Clôture</p>
<b>Modalités pédagogiques et techniques</b>	<p><b>Moyens pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Supports pédagogiques, exercices ;</li><li>• Matériel de vidéo projection ;</li><li>• Salles de formation</li></ul> <p><b>Moyens techniques et organisationnels :</b> Méthode active et participative Interrogative... En Présentiel uniquement</p>
<b>Compétences / Capacités professionnelles visées</b>	<p>Ces compétences et/ou capacités professionnelles visées seront ensuite évaluées au cours et à la fin de la formation.</p> <p>Elles seront :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Techniques</li><li>- Relationnelles</li><li>- Managériales</li><li>- Organisationnelles</li><li>- Analytiques</li></ul>
<b>Durée</b>	Durée totale : 126 heures
<b>Suivi de l'action</b>	Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires : bilan de formation, émargement par stagiaire et formatrice, attestation de stage remise en fin de formation



## ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
[contact@acteformation.fr](mailto:contact@acteformation.fr)

### **PROGRAMME DE FORMATION Hypnose BOOST**

<b>Évaluation de l'action</b>	<p>Évaluation de l'action :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Positionnement d'entrée du stagiaire par formateur</li><li>• Evaluation de la prestation de formation « <b>à chaud</b> »</li><li>• Evaluation des acquis et des pratiques au regard des objectifs attendus « <b>à froid</b> »</li></ul> <p>Auto-évaluation des participants sur les objectifs atteints, le cas échéant</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Positionnement 'de sortie du stagiaire par formateur</li><li>• Évaluation de satisfaction du formateur (bilan formation)</li></ul>
-------------------------------	---

Date	Version	Modification apportée	Rédacteur
17/03/2022	V1	Création du programme	Damien Guicheney