



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de l'action :

***Développer des stratégies efficaces d'accompagnement à base d'H&TMO
(association Hypnose- PNL – Mouvements oculaires)***

| | |
|--|---|
| Public concerné | Tout public |
| Présentation générale (Objectif général, problématique, intérêt) | Cette formation a pour but d'utiliser les techniques de mouvements oculaires associés à la PNL et l'Hypnose : H&TMO Mais également d'apprendre les techniques de changement d'états émotionnels et d'empreintes traumatiques pour devenir un accompagnant performant en accompagnement et efficace et de favoriser le changement de la clientèle. |
| Prérequis | Aucun |
| Objectifs déclinés (3) | <ul style="list-style-type: none">✚ Pédagogiques :<ul style="list-style-type: none">○ Structurer et adapter une séance d'HTMO○ Mettre en œuvre l'association Hypnose-PNL et mouvements oculaires○ Etre capable de cibler l'action afin d'enlever l'empreinte traumatique ou invalidante✚ D'évolution :<ul style="list-style-type: none">○ Mettre en œuvre des processus de changements d'état psycho-émotionnels○ Appréhender le changement |
| Contenu de la formation | Programme détaillé : Jour 1 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication (2) Les présupposés de la PNL La calibration basée sur l'expérience sensorielle La carte du monde Les systèmes de représentation (prédicats et VAKOG) Jour 2 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre Le B.A. BA Relationnel et la synchronisation Les notions d'association et de dissociation |



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

| | |
|--|--|
| | <p>Les ancrages</p> <p>Jour 3 (7h00) – Appliquer le langage hypnotique Le Milton Modèle Les suggestions hypnotiques</p> <p>Jour 4 (7h00) – Appliquer le langage hypnotique Activer les ressources pour modifier les états internes Maintenir une transe hypnotique Les états internes : messages et structures</p> <p>Jour 5 (7h00) – Appréhender les émotions Détection des émotions, utilisation et ajustements chez soi et les autres Modification des patterns Changements des empreintes</p> <p>Jour 6 (7h00) – Les mouvements oculaires H&TMO Introduction et notion de base Origine et Fonctionnement Les différents types de mouvements oculaires</p> <p>Jour 7 (7h00) – Les mouvements oculaires H&TMO (2) La méthode de type EMDR Protocole et mise en pratique</p> <p>Jour 8 (7h00) – Les mouvements oculaires H&TMO (3) La Méthode IMO Processus, exemples et mise en pratique La Méthode AMO Processus, exemples et mise en pratique QCM de fin de formation et Clôture</p> |
| <p>Modalités pédagogiques et techniques</p> | <p>Moyens pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none">• Supports pédagogiques, exercices ;• Matériel de vidéo projection ;• Salles de formation <p>Moyens techniques et organisationnels :</p> <p>Méthode active et participative Interrogative... En Présentiel uniquement</p> |



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

| | |
|--|---|
| Compétences / Capacités professionnelles visées | Ces compétences et/ou capacités professionnelles visées seront ensuite évaluées au cours et à la fin de la formation. Elles seront : <ul style="list-style-type: none">- Techniques- Relationnelles- Managériales- Organisationnelles- Analytiques |
| Durée | Durée totale : 56 heures |
| Lieu | Centre de formation : 2721 chemin de Halage – 64480 USTARITZ |
| Contact | Damien GUICHENEY Tél : 0631578994 Courriel : contact@acteformation.fr |
| Formateurs et intervenants | Damien GUICHENEY |
| Suivi de l'action | Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires : bilan de formation, émargement par stagiaire et formatrice, attestation de stage remise en fin de formation |
| Évaluation de l'action | Évaluation de l'action : <ul style="list-style-type: none">• Positionnement d'entrée du stagiaire par formateur• Evaluation de la prestation de formation « à chaud »• Evaluation des acquis et des pratiques au regard des objectifs attendus « à froid » Auto-évaluation des participants sur les objectifs atteints, le cas échéant <ul style="list-style-type: none">• Positionnement 'de sortie du stagiaire par formateur• Évaluation de satisfaction du formateur (bilan formation) |

| Date | Version | Modification apportée | Rédacteur |
|------------|---------|-----------------------|------------------|
| 17/03/2022 | V1 | Création du programme | Damien Guicheney |