



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de l'action :

***Développer des stratégies efficaces d'accompagnement à base d'H&TMO
(association Hypnose- PNL – Mouvements oculaires)***

Public concerné	Tout public
Présentation générale (Objectif général, problématique, intérêt)	Cette formation a pour but d'utiliser les techniques de mouvements oculaires associés à la PNL et l'Hypnose : H&TMO Mais également d'apprendre les techniques de changement d'états émotionnels et d'empreintes traumatiques pour devenir un accompagnant performant en accompagnement et efficace et de favoriser le changement de la clientèle.
Prérequis	Aucun
Objectifs déclinés (3)	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Pédagogiques : <ul style="list-style-type: none"> ○ Structurer et adapter une séance d'HTMO ○ Mettre en œuvre l'association Hypnose-PNL et mouvements oculaires ○ Etre capable de cibler l'action afin d'enlever l'empreinte traumatique ou invalidante ✚ D'évolution : <ul style="list-style-type: none"> ○ Mettre en œuvre des processus de changements d'état psycho-émotionnels ○ Appréhender le changement
Contenu de la formation	<p>Programme détaillé :</p> <p>Jour 1 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication (2) Les présupposés de la PNL La calibration basée sur l'expérience sensorielle La carte du monde Les systèmes de représentation (prédicats et VAKOG)</p> <p>Jour 2 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre Le B.A. BA Relationnel et la synchronisation Les notions d'association et de dissociation</p>



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

	<p>Les ancrages</p> <p>Jour 3 (7h00) – Appliquer le langage hypnotique Le Milton Modèle Les suggestions hypnotiques</p> <p>Jour 4 (7h00) – Appliquer le langage hypnotique Activer les ressources pour modifier les états internes Maintenir une transe hypnotique Les états internes : messages et structures</p> <p>Jour 5 (7h00) – Appréhender les émotions Détection des émotions, utilisation et ajustements chez soi et les autres Modification des patterns Changements des empreintes</p> <p>Jour 6 (7h00) – Les mouvements oculaires H&TMO Introduction et notion de base Origine et Fonctionnement Les différents types de mouvements oculaires</p> <p>Jour 7 (7h00) – Les mouvements oculaires H&TMO (2) La méthode de type EMDR Protocole et mise en pratique</p> <p>Jour 8 (7h00) – Les mouvements oculaires H&TMO (3) La Méthode IMO Processus, exemples et mise en pratique La Méthode AMO Processus, exemples et mise en pratique QCM de fin de formation et Clôture</p>
<p>Modalités pédagogiques et techniques</p>	<p>Moyens pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none">• Supports pédagogiques, exercices ;• Matériel de vidéo projection ;• Salles de formation <p>Moyens techniques et organisationnels :</p> <p>Méthode active et participative Interrogative... En Présentiel uniquement</p>



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Compétences / Capacités professionnelles visées	<p>Ces compétences et/ou capacités professionnelles visées seront ensuite évaluées au cours et à la fin de la formation.</p> <p>Elles seront :</p> <ul style="list-style-type: none">- Techniques- Relationnelles- Managériales- Organisationnelles- Analytiques
Durée	Durée totale : 56 heures
Lieu	Centre de formation : 2721 chemin de Halage – 64480 USTARITZ
Contact	Damien GUICHENEY Tél : 0631578994 Courriel : contact@acteformation.fr
Formateurs et intervenants	Damien GUICHENEY
Suivi de l'action	Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires : bilan de formation, émargement par stagiaire et formatrice, attestation de stage remise en fin de formation
Évaluation de l'action	<p>Évaluation de l'action :</p> <ul style="list-style-type: none">• Positionnement d'entrée du stagiaire par formateur• Evaluation de la prestation de formation « à chaud »• Evaluation des acquis et des pratiques au regard des objectifs attendus « à froid » <p>Auto-évaluation des participants sur les objectifs atteints, le cas échéant</p> <ul style="list-style-type: none">• Positionnement 'de sortie du stagiaire par formateur• Évaluation de satisfaction du formateur (bilan formation)

Date	Version	Modification apportée	Rédacteur
17/03/2022	V1	Création du programme	Damien Guicheney