



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94

contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION Hypno-massage EXPERT

Intitulé de l'action :

L'intégration par le corps et le toucher Hypno-massage

Présentation générale (Objectif général, problématique, intérêt)	Cette formation a pour but d'allier les techniques de communication hypnotique et de massage bien-être afin d'intégrer le changement par le corps Elle permet d'appliquer les niveaux de toucher d'intentions et de projections anatomiques tout en maintenant ou pas une transe hypnotique.
Prérequis	BOOST
Objectifs déclinés (3)	<ul style="list-style-type: none">✚ Pédagogiques :<ul style="list-style-type: none">○ Générer, utiliser et approfondir les processus hypnotiques○ Mettre en application les connaissances anatomie de base○ Intégrer les notions de l'intention et des niveaux de profondeurs de toucher aux massages✚ D'évolution :<ul style="list-style-type: none">○ Mettre en œuvre des processus de changements d'état psycho-corporels○ Provoquer la relaxation et le bien-être physique et émotionnel
Contenu de la formation	Programme détaillé : Jour 1 (7h00) – Approche du massage, anatomie et intentions Présentation de la formation Anatomie de la peau et du dos Atelier Toucher de la peau et du dos Atelier projection anatomique de la peau et du dos Introduction des notions d'intentions Jour 2 (7h00) – Approche du massage, anatomie et intentions Anatomie des membres inférieurs et supérieurs Atelier projection anatomique des membres inférieurs et supérieurs Approfondissements des notions d'intentions



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION Hypno-massage EXPERT

	<p>Jour 3 (7h00) – Approche du massage, anatomie et intentions Anatomie des cervicales et thorax Atelier projection anatomique des cervicales et thorax Approfondissement des notions d'intentions avec incorporation des niveaux de profondeurs</p> <p>Jour 4 (7h00) – Approfondissement du massage Atelier de mise en transe guidée Atelier avec recherche de profondeur et intégration d'hypnose simple Atelier avec couplage profondeur et hypnose plus profonde</p> <p>Jour 5 (7h00) – Le changement en action (2) + Révision et clôture Ateliers de massage avec choix d'anatomie + profondeur + intentions + hypnose Atelier libre avec processus complet Atelier libre avec processus complet et niveau profond de transe QCM – Evaluation à chaud de fin de formation et Clôture</p>
<p>Modalités pédagogiques et techniques</p>	<p>Moyens pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Supports pédagogiques, exercices ; • Matériel de vidéo projection ; • Salles de formation <p>Moyens techniques et organisationnels : Méthode active et participative Interrogative... En Présentiel uniquement</p>
<p>Compétences / Capacités professionnelles visées</p>	<p>Ces compétences et/ou capacités professionnelles visées seront ensuite évaluées au cours et à la fin de la formation.</p> <p>Elles seront :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Techniques - Relationnelles - Managériales - Organisationnelles - Analytiques
<p>Durée</p>	<p>Durée totale : 35 heures</p>
<p>Lieu</p>	<p>Centre de formation : 2721 chemin de Halage – 64480 USTARITZ</p>



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION Hypno-massage EXPERT

Contact	Damien GUICHENEY Tél : 0631578994 Courriel : contact@acteformation.fr
Formateurs et intervenants	Damien GUICHENEY
Suivi de l'action	Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires : bilan de formation, émargement par stagiaire et formatrice, attestation de stage remise en fin de formation
Évaluation de l'action	Évaluation de l'action : <ul style="list-style-type: none">• Positionnement d'entrée du stagiaire par formateur• Evaluation de la prestation de formation « à chaud »• Evaluation des acquis et des pratiques au regard des objectifs attendus « à froid » Auto-évaluation des participants sur les objectifs atteints, le cas échéant <ul style="list-style-type: none">• Positionnement 'de sortie du stagiaire par formateur• Évaluation de satisfaction du formateur (bilan formation)

Date	Version	Modification apportée	Rédacteur
15/10/2024	V3	Mise à jour du programme	Damien Guichenev