



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

<i>Intitulé de l'action :</i> <i>Développer des stratégies efficaces d'accompagnement à base de mouvements oculaires H&TMO (association EMDR - Hypnose- IMO)</i>	
Public concerné	Tout public
Présentation générale (Objectif général, problématique, intérêt)	Cette formation a pour but d'utiliser les techniques de mouvements oculaires associés que sont l'EMDR - IMO et l'Hypnose : H&TMO Mais également d'apprendre les techniques de changement d'états émotionnels et d'empreintes traumatiques et permettre de déployer des stratégies efficaces dans un accompagnant performant.
Prérequis	STARTER
Objectifs déclinés (3)	<ul style="list-style-type: none">✚ Pédagogiques :<ul style="list-style-type: none">○ Structurer et adapter une séance d'HTMO○ Mettre en œuvre l'association EMDR-IMO et Hypnose○ Etre capable de cibler l'action afin d'enlever l'empreinte traumatique ou invalidante✚ D'évolution :<ul style="list-style-type: none">○ Mettre en œuvre des processus de changements d'état psycho-émotionnels○ Appréhender le changement
Contenu de la formation	Programme détaillé : Jour 1 (7h00) – Apprentissage des différents mouvements oculaires Les fondamentaux des mouvements oculaires et leurs applications Les circuits de la peur Technique EMDR Jour 2 (7h00) – Apprentissage des différents mouvements oculaires (2) La Technique IMO et AMO Application des techniques EMDR – IMO et AMO



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

	Jour 3 (7h00) – Positions d'action Assemblage et pratiques avancées des mouvements oculaires Exercices pratiques Fin de formation QCM – Evaluation à chaud de fin de formation Questions pratiques Clôture
Modalités pédagogiques et techniques	Moyens pédagogiques : <ul style="list-style-type: none">• Supports pédagogiques, exercices ;• Matériel de vidéo projection ;• Salles de formation Moyens techniques et organisationnels : Méthode active et participative Interrogative... En Présentiel uniquement
Compétences / Capacités professionnelles visées	Ces compétences et/ou capacités professionnelles visées seront ensuite évaluées au cours et à la fin de la formation. Elles seront : <ul style="list-style-type: none">- Techniques- Relationnelles- Managériales- Organisationnelles- Analytiques
Durée	Durée totale : 21 heures
Lieu	Centre de formation : 2721 chemin de Halage – 64480 USTARITZ
Contact	Damien GUICHENEY Tél : 0631578994 Courriel : contact@acteformation.fr
Formateurs et intervenants	Damien GUICHENEY
Suivi de l'action	Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires : bilan de formation, émargement par stagiaire et formatrice, attestation de stage remise en fin de formation



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Évaluation de l'action	<p>Évaluation de l'action :</p> <ul style="list-style-type: none">• Positionnement d'entrée du stagiaire par formateur• Evaluation de la prestation de formation « à chaud »• Evaluation des acquis et des pratiques au regard des objectifs attendus « à froid » <p>Auto-évaluation des participants sur les objectifs atteints, le cas échéant</p> <ul style="list-style-type: none">• Positionnement 'de sortie du stagiaire par formateur• Évaluation de satisfaction du formateur (bilan formation)
-------------------------------	---

Date	Version	Modification apportée	Rédacteur
15/10/2025	V3	Mise à jour du programme	Damien Guichenev