



**ACTE FORMATION**

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

## **PROGRAMME DE FORMATION**

<b><i>Intitulé de l'action :</i></b> <b><i>Développer des stratégies efficaces d'accompagnement à base de mouvements oculaires H&amp;TMO (association EMDR - Hypnose- IMO)</i></b>	
<b>Public concerné</b>	Tout public
<b>Présentation générale</b> (Objectif général, problématique, intérêt)	Cette formation a pour but d'utiliser les techniques de mouvements oculaires associés que sont l'EMDR - IMO et l'Hypnose : H&TMO Mais également d'apprendre les techniques de changement d'états émotionnels et d'empreintes traumatiques et permettre de déployer des stratégies efficaces dans un accompagnant performant.
<b>Prérequis</b>	STARTER
<b>Objectifs déclinés (3)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ <b>Pédagogiques :</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Structurer et adapter une séance d'HTMO</li><li>○ Mettre en œuvre l'association EMDR-IMO et Hypnose</li><li>○ Etre capable de cibler l'action afin d'enlever l'empreinte traumatique ou invalidante</li></ul></li><li>✚ <b>D'évolution :</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Mettre en œuvre des processus de changements d'état psycho-émotionnels</li><li>○ Appréhender le changement</li></ul></li></ul>
<b>Contenu de la formation</b>	<b>Programme détaillé :</b>  <b>Jour 1 (7h00) – Apprentissage des différents mouvements oculaires</b> Les fondamentaux des mouvements oculaires et leurs applications Les circuits de la peur Technique EMDR  <b>Jour 2 (7h00) – Apprentissage des différents mouvements oculaires (2)</b> La Technique IMO et AMO Application des techniques EMDR – IMO et AMO



## ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

### PROGRAMME DE FORMATION

	<b>Jour 3 (7h00) – Positions d'action</b> Assemblage et pratiques avancées des mouvements oculaires Exercices pratiques Fin de formation QCM – Evaluation à chaud de fin de formation Questions pratiques Clôture
<b>Modalités pédagogiques et techniques</b>	<b>Moyens pédagogiques :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Supports pédagogiques, exercices ;</li><li>• Matériel de vidéo projection ;</li><li>• Salles de formation</li></ul> <b>Moyens techniques et organisationnels :</b> Méthode active et participative Interrogative... En Présentiel uniquement
<b>Compétences / Capacités professionnelles visées</b>	Ces compétences et/ou capacités professionnelles visées seront ensuite évaluées au cours et à la fin de la formation. Elles seront : <ul style="list-style-type: none"><li>- Techniques</li><li>- Relationnelles</li><li>- Managériales</li><li>- Organisationnelles</li><li>- Analytiques</li></ul>
<b>Durée</b>	Durée totale : 21 heures
<b>Lieu</b>	Centre de formation : 2721 chemin de Halage – 64480 USTARITZ
<b>Contact</b>	Damien GUICHENEY Tél : 0631578994 Courriel : contact@acteformation.fr
<b>Formateurs et intervenants</b>	Damien GUICHENEY
<b>Suivi de l'action</b>	Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires : bilan de formation, émargement par stagiaire et formatrice, attestation de stage remise en fin de formation



## ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

### **PROGRAMME DE FORMATION**

<b>Évaluation de l'action</b>	<p>Évaluation de l'action :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Positionnement d'entrée du stagiaire par formateur</li><li>• Evaluation de la prestation de formation « <b>à chaud</b> »</li><li>• Evaluation des acquis et des pratiques au regard des objectifs attendus « <b>à froid</b> »</li></ul> <p>Auto-évaluation des participants sur les objectifs atteints, le cas échéant</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Positionnement 'de sortie du stagiaire par formateur</li><li>• Évaluation de satisfaction du formateur (bilan formation)</li></ul>
-------------------------------	---

Date	Version	Modification apportée	Rédacteur
15/10/2025	V3	Mise à jour du programme	Damien Guichenev