



**ACTE FORMATION**

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

## **PROGRAMME DE FORMATION**

### ***Intitulé de l'action :***

### ***Devenir un praticien performant en hypno-massage de bien-être***

<p><b>Présentation générale</b> (Objectif général, problématique, intérêt)</p>	<p>Cette formation a pour but d'allier les techniques de communication hypnotique et de massage bien-être afin de devenir un praticien performant en hypno-massage. Elle permet d'appliquer les niveaux de toucher d'intentions et de projections anatomiques tout en maintenant ou pas une transe hypnotique.</p>
<p><b>Prérequis</b></p>	<p>Aucun</p>
<p><b>Objectifs déclinés (3)</b></p>	<p>✚ <b>Pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Générer, utiliser et approfondir les processus hypnotiques</li><li>○ Mettre en application les connaissances anatomie de base</li><li>○ Intégrer les notions de l'intention et des niveaux de profondeurs de toucher aux massages</li></ul> <p>✚ <b>D'évolution :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Mettre en œuvre des processus de changements d'état psycho-corporels</li><li>○ Provoquer la relaxation et le bien-être physique et émotionnel</li></ul>
<p><b>Contenu de la formation</b></p>	<p><b>Programme détaillé :</b></p> <p><b>Jour 1 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication hypnotique</b> Présentation de la formation - Organisation Introduction aux fondamentaux de la communication hypnotique avec son origine et ses applications La calibration basée sur l'expérience sensorielle</p> <p><b>Jour 2 (7h00) – Approche du massage et anatomie</b> Introduction aux fondamentaux du massage, ses définitions et sa législation Anatomie de la peau et du dos Atelier Toucher de la peau et du dos Atelier projection anatomique de la peau et du dos</p>



## ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

### **PROGRAMME DE FORMATION**

Introduction des notions d'intentions

#### **Jour 3 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication hypnotiques (2)**

Le B.A. BA Relationnel et la synchronisation  
Les systèmes de représentation (prédicats et VAKOG)  
Les ancrages  
Le Milton Modèle  
Les suggestions hypnotiques  
Inductions hypnotiques  
Construction de scripts hypnotiques

#### **Jour 4 (7h00) – Application du massage et Anatomie**

Anatomie des membres inférieurs et supérieurs  
Atelier projection anatomique des membres inférieurs et supérieurs  
Approfondissements des notions d'intentions

#### **Jour 5 (7h00) – Approfondissement du massage et Anatomie**

Anatomie des cervicales et thorax  
Atelier projection anatomique des cervicales et thorax  
Approfondissement des notions d'intentions avec incorporation des niveaux de profondeurs

#### **Jour 6 (7h00) – Approfondir le langage hypnotique du changement**

Détection des émotions, utilisation et ajustements chez soi et les autres  
Révision, construction de scripts hypnotiques  
Ateliers de massage avec choix d'anatomie + profondeur + intentions

#### **Jour 7 (7h00) – Le changement en action**

Atelier de mise en transe guidée  
Atelier avec recherche de profondeur et intégration d'hypnose simple  
Atelier avec couplage profondeur et hypnose plus profonde

#### **Jour 8 (7h00) – Le changement en action (2)**

Intégration de l'hypnose aux massages  
Couplage de l'hypnose et du massage avec niveaux d'intentions  
Couplage de l'hypnose et du massage avec niveaux de profondeurs  
Couplage de l'hypnose et du massage avec changement psycho-corporels



## ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

### PROGRAMME DE FORMATION

	<b>Jour 9 (7h00) – Le changement en action (2) + Révision et clôture</b> Ateliers de massage avec choix d'anatomie + profondeur + intentions + hypnose Atelier libre avec processus complet Atelier libre avec processus complet et niveau profond de transe QCM – Evaluation à chaud de fin de formation et Clôture
<b>Modalités pédagogiques et techniques</b>	<b>Moyens pédagogiques :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Supports pédagogiques, exercices ;</li><li>• Matériel de vidéo projection ;</li><li>• Salles de formation</li></ul> <b>Moyens techniques et organisationnels :</b> Méthode active et participative Interrogative... En Présentiel uniquement
<b>Compétences / Capacités professionnelles visées</b>	Ces compétences et/ou capacités professionnelles visées seront ensuite évaluées au cours et à la fin de la formation. Elles seront : <ul style="list-style-type: none"><li>- Techniques</li><li>- Relationnelles</li><li>- Managériales</li><li>- Organisationnelles</li><li>- Analytiques</li></ul>
<b>Durée</b>	Durée totale : 63 heures
<b>Lieu</b>	Centre de formation : 2721 chemin de Halage – 64480 USTARITZ
<b>Contact</b>	Damien GUICHENEY Tél : 0631578994 Courriel : contact@acteformation.fr
<b>Formateurs et intervenants</b>	Damien GUICHENEY
<b>Suivi de l'action</b>	Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires : bilan de formation, émargement par stagiaire et formatrice, attestation de stage remise en fin de formation



## ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum  
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94  
contact@acteformation.fr

### **PROGRAMME DE FORMATION**

<b>Évaluation de l'action</b>	<p>Évaluation de l'action :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Positionnement d'entrée du stagiaire par formateur</li><li>• Evaluation de la prestation de formation « <b>à chaud</b> »</li><li>• Evaluation des acquis et des pratiques au regard des objectifs attendus « <b>à froid</b> »</li></ul> <p>Auto-évaluation des participants sur les objectifs atteints, le cas échéant</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Positionnement 'de sortie du stagiaire par formateur</li><li>• Évaluation de satisfaction du formateur (bilan formation)</li></ul>
-------------------------------	---

Date	Version	Modification apportée	Rédacteur
15/10/2024	V3	Mise à jour du programme	Damien Guicheney