



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de l'action : Devenir un accompagnant performant Module BOOST

Public concerné	Tout public
Présentation générale (Objectif général, problématique, intérêt)	Cette formation a pour but d'utiliser les techniques de communication, de mise en relation à l'autre afin de communiquer avec efficacité. Mais également d'interagir avec de l'hypnose et des mouvements oculaires afin de préparer un accompagnement dans un objectif de mieux être et d'équilibre émotionnel.
Prérequis	Aucun
Objectifs déclinés (3)	<ul style="list-style-type: none">✚ Pédagogiques :<ul style="list-style-type: none">○ Structurer et adapter une séance d'accompagnement○ Réguler les états émotionnels○ Mettre en œuvre d'une boîte à outils de techniques avancées d'accompagnant polyvalent et intervenir dans un but défini vers des objectifs éclairés✚ D'évolution :<ul style="list-style-type: none">○ Mettre en œuvre des processus de changements d'état psycho-émotionnels○ Appréhender le changement
Contenu de la formation	Programme détaillé : Jour 1 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication Présentation de la formation - Organisation L'histoire de la communication et ses acteurs Introduction aux fondamentaux de la communication Jour 2 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication (2) Les présupposés et idées clés de la PNL La calibration basée sur l'expérience sensorielle



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Jour 3 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication (3)

La carte du monde
Les systèmes de représentation (prédicats et VAKOG)

Jour 4 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre

Le B.A. BA Relationnel et la synchronisation

Jour 5 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre (2)

Le métamodèle

Jour 6 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre (3)

Les Méta-programmes
Introduction aux niveaux logiques

Jour 7 (7h00) – Définir efficacement les objectifs

Déterminer un objectif
Questions clés

Jour 8 (7h00) – Appliquer le langage du changement

Le Feed Back
La négociation entre les parties
Le modèle TOTE

Jour 09 (7h00) – Appliquer le langage du changement (2)

Le modèle SCORE
Le carré magique

Jour 10 (7h00) – Appliquer le langage du changement (3)

Les fondamentaux de l'Hypnose
Les sous-modalités

Jour 11 (7h00) – Appliquer le langage du changement (4)

Les états modifiés de conscience
Le Milton modèle

Jour 12 (7h00) – Appliquer le langage du changement (5)

Les suggestions et inductions hypnotiques

Jour 13 (7h00) – Positions d'action

Les fondamentaux des mouvements oculaires
Technique EMDR



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

	<p>Jour 14 (7h00) – Positions d'action (2) Technique IMO et AMO Introduction du Tapping</p> <p>Jour 15 (7h00) – Positions d'action (3) Assemblage et pratiques avancées des mouvements oculaires Fin de formation QCM – Evaluation à chaud de fin de formation Questions pratiques Clôture</p>
	<p>Moyens pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none">• Supports pédagogiques, exercices ;• Matériel de vidéo projection ;• Salles de formation <p>Moyens techniques et organisationnels : Méthode active et participative Interrogative... En Présentiel uniquement</p>
Compétences / Capacités professionnelles visées	<p>Ces compétences et/ou capacités professionnelles visées seront ensuite évaluées au cours et à la fin de la formation.</p> <p>Elles seront :</p> <ul style="list-style-type: none">- Techniques- Relationnelles- Managériales- Organisationnelles- Analytiques
Durée	Durée totale : 105 heures
Lieu	Centre de formation : 2721 chemin de Halage – 64480 USTARITZ
Contact	Damien GUICHENEY Tél : 0631578994 Courriel : contact@acteformation.fr
Formateurs et intervenants	Damien GUICHENEY



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Suivi de l'action	Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires : bilan de formation, émargement par stagiaire et formatrice, attestation de stage remise en fin de formation
Évaluation de l'action	<p>Évaluation de l'action :</p> <ul style="list-style-type: none">• Positionnement d'entrée du stagiaire par formateur• Evaluation de la prestation de formation « à chaud »• Evaluation des acquis et des pratiques au regard des objectifs attendus « à froid » <p>Auto-évaluation des participants sur les objectifs atteints, le cas échéant</p> <ul style="list-style-type: none">• Positionnement 'de sortie du stagiaire par formateur• Évaluation de satisfaction du formateur (bilan formation)

Date	Version	Modification apportée	Rédacteur
15/10/2024	V3	Mise à jour du programme	Damien Guicheney