



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de l'action :

Devenir un accompagnant polyvalent et performant Module XTREME

Public concerné	Tout public
Présentation générale (Objectif général, problématique, intérêt)	<p>Cette formation a pour but d'utiliser les techniques avancées de communication, d'hypnose, de mouvements oculaires, afin d'induire un changement de la clientèle dans son mieux-être et sa gestion des émotions et dans son développement.</p> <p>Mais également d'interagir avec de la systémie, et de l'accompagnement dans l'histoire de vie afin de devenir un accompagnant polyvalent performant et efficace et de favoriser le changement de la clientèle.</p>
Prérequis	Aucun
Objectifs déclinés (3)	<p>✚ Pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none">○ Structurer et adapter une séance d'accompagnement○ Piloter et réguler un programme d'accompagnement○ Mettre en œuvre d'une boîte à outils de techniques avancées d'accompagnant polyvalent et intervenir dans un but défini vers des objectifs éclairés <p>✚ D'évolution :</p> <ul style="list-style-type: none">○ Mettre en œuvre des processus de changements d'état psycho-émotionnels○ Appréhender le changement
Contenu de la formation	<p>Programme détaillé :</p> <p>Jour 1 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication Présentation de la formation - Organisation L'histoire de la communication et ses acteurs Introduction aux fondamentaux de la communication</p> <p>Jour 2 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication (2) Les présupposés et idées clés de la PNL La calibration basée sur l'expérience sensorielle</p>



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Jour 3 (7h00) – Apprentissage des fondamentaux de la communication (3)

La carte du monde
Les systèmes de représentation (prédicats et VAKOG)

Jour 4 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre

Le B.A. BA Relationnel et la synchronisation

Jour 5 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre (2)

Le métamodèle

Jour 6 (7h00) – Mieux comprendre et créer un bon rapport à l'autre (3)

Les Méta-programmes
Introduction aux niveaux logiques

Jour 7 (7h00) – Définir efficacement les objectifs

Déterminer un objectif
Questions clés

Jour 8 (7h00) – Appliquer le langage du changement

Le Feed Back
La négociation entre les parties
Le modèle TOTE

Jour 09 (7h00) – Appliquer le langage du changement (2)

Le modèle SCORE
Le carré magique

Jour 10 (7h00) – Appliquer le langage du changement (3)

Les fondamentaux de l'Hypnose
Les sous-modalités

Jour 11 (7h00) – Appliquer le langage du changement (4)

Les états modifiés de conscience
Le Milton modèle

Jour 12 (7h00) – Appliquer le langage du changement (5)

Les suggestions et inductions hypnotiques

Jour 13 (7h00) – Positions d'action

Les fondamentaux des mouvements oculaires
Technique EMDR



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Jour 14 (7h00) – Positions d'action (2)

Technique IMO et AMO
Introduction du Tapping

Jour 15 (7h00) – Positions d'action (3)

Assemblage et pratiques avancées des mouvements oculaires

Jour 16 (7h00) – Les protocoles d'application hypnotiques

Deuil - Pardon - Honte

Jour 17 (7h00) – Les protocoles d'application hypnotiques (2)

Recadrage en 6 points
Les ancrages
La méthode de Rossi

Jour 18 (7h00) – Le changement en action

DHE
SWISH
Le carré magique

Jour 19 (7h00) – Identifier les leviers de changement

Les croyances et valeurs
Les missions

Jour 20 (7h00) – Identifier les leviers de changement (2)

La vision et le sens
Modèle TOTE

Jour 21 (7h00) – Identifier les leviers de changement (3)

Les niveaux logiques et sa mise en application

Jour 22 (7h00) – L'accompagnement dans l'histoire de vie

Les fondamentaux de lignes de temps
Ligne de temps de ressources

Jour 23 (7h00) – L'accompagnement dans l'histoire de vie (2)

La RHV
Le Ré-emprinting

Jour 24 (7h00) – L'accompagnement dans l'histoire de vie (3)

Croyances en conflit
Les promesses et empreintes



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Jour 25 (7h00) – La systémie, accompagnement dans le système

Fondamentaux de la systémie
Positions de perception

Jour 26 (7h00) – La systémie, accompagnement dans le système (2)

Méta-miroir
Destructeur de décision

Jour 27 (7h00) – La systémie, accompagnement dans le système (3)

La constellation familiale
La constellation d'organisation systémiques

Jour 28 (7h00) – Découverte des profils atypiques

Reconnaissance des différents profils atypiques
Spécificités de méthodes d'accompagnement de ces profils

Jour 29 (7h00) – Accompagnement des profils atypiques

Application du circuit de la peur de ces profils
Méthodes et techniques de changement
Installation de routines

Jour 30 (7h00) – Libération des potentiels

Mise en pratique de libération émotionnelle
Mise en place des différents programmes d'équilibre et persévérance
Acceptation du potentiel dans le système

Jour 31 (7h00) – Ouverture à d'autres approches

Fondamentaux de l'énergétique
Fondamentaux de la quantique
Reconnection à son environnement, à l'animal et au végétal

Jour 32 (7h00) – Autres leviers de changement

Intégration des positions de dissociation et d'ancrage
Les différentes techniques de respiration
Association des états modifiés de conscience

Jour 33 (7h00) – Autres leviers de changement

Protocole de libération quantique
Se libérer de soi, de notre histoire et des autres
Libérer les influences transgénérationnelles

Jour 34 (7h00) – La mise en action par le corps

Fondamentaux du massage bien-être



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

	<p>Anatomie de la peau et du dos Projection anatomique peau et dos</p> <p>Jour 35 (7h00) – La mise en action par le corps (2) Anatomie des membres inférieurs et supérieurs Projection anatomique des membres Intégration du toucher énergétique Notions de profondeurs et d'intention</p> <p>Jour 36 (7h00) – L'intégration par le corps Anatomie Cervicales – Thorax Projection anatomique Cervicales – Thorax Approfondissement des notions d'intentions avec incorporation des niveaux de profondeurs</p> <p>Jour 37 (7h00) – L'intégration par le corps (2) Couplage massage et hypnose Hypno-massage complet</p> <p>Jour 38 (7h00) – Clôture et fin de formation Fin de formation QCM – Evaluation à chaud de fin de formation Questions pratiques Clôture</p>
	<p>Moyens pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Supports pédagogiques, exercices ; • Matériel de vidéo projection ; • Salles de formation <p>Moyens techniques et organisationnels : Méthode active et participative Interrogative... En Présentiel uniquement</p>
<p>Compétences / Capacités professionnelles visées</p>	<p>Ces compétences et/ou capacités professionnelles visées seront ensuite évaluées au cours et à la fin de la formation. Elles seront :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Techniques - Relationnelles - Managériales - Organisationnelles - Analytiques



ACTE FORMATION

23 avenue de Marhum
64100 BAYONNE

06.31.57.89.94
contact@acteformation.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Durée	Durée totale : 266 heures
Lieu	Centre de formation : 2721 chemin de Halage – 64480 USTARITZ
Contact	Damien GUICHENEY Tél : 0631578994 Courriel : contact@acteformation.fr
Formateurs et intervenants	Damien GUICHENEY
Suivi de l'action	Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires : bilan de formation, émargement par stagiaire et formatrice, attestation de stage remise en fin de formation
Évaluation de l'action	Évaluation de l'action : <ul style="list-style-type: none">• Positionnement d'entrée du stagiaire par formateur• Evaluation de la prestation de formation « à chaud »• Evaluation des acquis et des pratiques au regard des objectifs attendus « à froid » Auto-évaluation des participants sur les objectifs atteints, le cas échéant <ul style="list-style-type: none">• Positionnement 'de sortie du stagiaire par formateur• Évaluation de satisfaction du formateur (bilan formation)

Date	Version	Modification apportée	Rédacteur
15/10/2024	V3	Mise à jour du programme	Damien Guichenev